



Het is voor velen een droom om zo lang mogelijk thuis te wonen. Je wilt je zelfstandigheid zo veel mogelijk behouden! Toch ondervinden velen hierbij wel enkele moeilijkheden.

De ergotherapeut kan je ondersteuning bieden bij alledaagse activiteiten, hobby's, sociale contacten en mobiliteit. Via advies, training, hulpmiddelen of het aanpassen van de woning, streven we ernaar om je zolang mogelijk zelfstandig en zo comfortabel mogelijk in je eigen leefomgeving te laten wonen.

Rond welke problemen kan een ergotherapeut advies geven ?

- ✓ *ADL-Hulpmiddelen aanbieden:* de ergotherapeut kan u ondersteunen bij het uittesten (er is demo – materiaal aanwezig) en kiezen van hulpmiddelen om uw dagelijkse activiteiten te ondersteunen en te vergemakkelijken. Bv. aanbieden van een rollator, hulpmiddel om kousen aan te trekken, aangepast bord, methode aanleren om tanden te poetsen met één arm, ...
- ✓ *Advies rond woningaanpassingen* indien uw woning onvoldoende is aangepast aan uw noden en wensen. Bv.
 - Drempels wegwerken door een hellend vlak te plaatsen
 - Badkamer praktisch inrichten door inloopdouche en steunbaren te installeren
 - Herinrichten van kasten zodat alles beter bereikbaar is
 - Traplift installeren wanneer de trap nemen te moeilijk is

- ✓ *Woonbegeleiding*: wanneer u problemen hebt om u te verplaatsen, aan- en uitkleden, eten en drinken, persoonlijke lichaamsverzorging, huishoudelijke taken, boodschappen doen, telefoneren, uitvoeren van hobby's... De ergotherapeut helpt u om uw zorgnoden mee in kaart te krijgen, geeft advies en werkt samen met andere thuiszorgdiensten.
- ✓ *Valpreventie*: wanneer u vaak valt of bang bent om te vallen kan een ergotherapeut u adviseren rond goed schoeisel, veiligheid van uw woonomgeving, tips om terug recht te komen, ...
- ✓ *Advies rond aangepaste kledij*: wanneer aankleden moeilijk wordt door een bepaalde problematiek.

Als ergotherapeut maken wij deel uit van het Niet-residentiële team van Zorgcampus Denderrust, en werken wij daarnaast samen met onze collega's thuisverpleging, sociale dienst, enz...

- ✓ Begeleiden en ondersteunen van de mantelzorger
- ✓ Advies en begeleiding bij zinvolle dagbesteding en ontspanningsactiviteiten binnen onze dagverzorgingscentra De Regenboog en De Regendruppel, LDC De Dendervallei
- ✓ Cognitieve revalidatie en geheugenhulpmiddelen
- ✓ Informatie en advies omtrent verschillende ziektebeelden

Hoe contacteer ik een ergotherapeut van Zorgcampus Denderrust?

- ✓ Via het nummer van WZC Denderrust: 053/78.07.60
- ✓ Via het nummer van Thuisverpleging Denderrust: 053/78.41.62
- ✓ Of via mail: ergoanhuis@denderrust.be

Kostprijs?

Het advies van de ergotherapeut aan huis, wordt niet terugbetaald door de mutualiteit (uitzondering, in het kader van revalidatie met specifiek voorschrift). Voor een huisbezoek wordt er €40/uur gerekend (+ verplaatsingskosten).

De ergo's aan huis zijn Maaike Heymans en Jens Van de Perre

Je kan hen steeds aanspreken indien je vragen hebt.