

'DE DENDERVALLEI' LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Aanbod Oktober – november - december 2018

WENS JE GRAAG OP DE HOOGTE GEHOUDEN
TE WORDEN VIA MAIL VAN ONS AANBOD, LAAT
HET ONS WETEN EN STUUR EEN MAIL NAAR
DENDERVALLEI@DENDERRUST.BE

HEB JE GEEN MAIL, BEZORG ONS JE ADRES EN WE
STUREN JE DE BROCHURE OP.

In samenwerking met OCMW Aalst
erkenning PE2541

LDC De Dendervallei - Alfons De Cockstraat, 12 a - 9310 Herdersem
053 60 60 49 - dendervallei@denderrust.be - www.denderrust.be

WELKOM
3



DIENSTEN 4

INFORMATIEF
6

VORMEND
13



RECREATIEF
18



Welkom!

Beste bezoeker,

Je kan bij ons LDC De Dendervallei terecht met je vragen rond welzijn, zorg en dienstverlening.

We willen een bruisende ontmoetingsplaats zijn, waar mensen samenkomen om een aangename babbel te doen, aan een activiteit deel te nemen of gewoon om te verpozen in onze cafetaria.

In deze brochure ontdek je de ruime waaier van activiteiten en de uitgebreide dienstverlening (thuiszorg, warme maaltijden, vervoer, pedicure, kapper, ...) op maat.

Stap dus gerust eens binnen om kennis te maken met ons Lokaal Dienstencentrum.

*Met vragen, ideeën of suggesties kan je altijd bij ons terecht !
Van harte welkom!*

Cécile

Cécile Van Merris
Centrumverantwoordelijke

Telefoon: 053 60 60 49

E-mail: dendervallei@denderrust.be

Aan het onthaal - elke werkdag van 8u30 tot 12u30 en van 13u30 tot 17u00 - A. De Cockstraat 12a - 9310 Herderssem

DIENSTEN IN HET LDC

KAPPER CHRIS EN CO

Waar en wanneer:
elke donderdag
in het lokaal
'De Voorplaats'
van 9u tot 16u
in zorgcampus
Denderrust
Graag vooraf
reserveren !

SENIORENRESTAURANT

Waar en wanneer : dagelijks om 12u00
in de cafetaria 'de Bron', in Zorgcampus
Denderrust.
Prijs: € 6,57
soep, hoofdgerecht, dessert en water
(andere dranken zijn niet inbegrepen)
Reserveren: daags voordien vóór 12u00
via mail of telefoon.
Raadpleeg het menu via
**www.denderrust.be of via de facebook-
pagina LDC De Dendervallei**

THUISVERPLEGING 'DENDERRUST'

'Samen wordt uw zorg, onze zorg'

Een team van verpleegkundigen zijn georganiseerd om aan
huis de nodige professionele verzorging te verstrekken.

Meer inlichtingen? Neem gerust contact op met het
onthaal - 053 78 41 62 of 053 60 60 55
Katrien Naudts – k.naudts@denderrust.be

MEDISCHE PEDICURE EN SCHOONHEIDSSPECIALISTE EVELIEN HEYVAERT

Waar en wanneer: dinsdag van 9u tot 17u en zaterdag
van 13u tot 17u

Enkel na afspraak – in het lokaal 'De voorplaats' van
Zorgcampus Denderrust

Voor meer inlichtingen of afspraak, neem gerust contact
op met Evelien Heyvaert – 0479 61 11 23
evelien.heyvaert@hotmail.com

BOODSCHAPPENDIENST

Fruitboer Yves: elke donderdag van 9u
tot 9u45

Bakker 't Graantje' komt op maandag,
woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag
rond de middag. Er is een ruim assorti-
ment aan broden, koeken, taarten, enz.
Graag telefonisch bestellen via het
nummer: 02/452 68 07

*Verkoop zakken voor restafval, PMD en
GFT – stickers*

Kopie- & postservice, uitprint eID

Hulp bij persoonlijke administratie

INFOPUNT
THUISZORG
EN OUDEREN
ZORG



ONTLEENEN VAN DAISY-SPELER - GROOTLETTERBOEKEN

Daisy-boeken zijn luisterboeken, bestemd voor mensen
voor wie lezen moeilijk is of moeilijk wordt. Daisy-boeken
zijn er in alle literatuur genres. Een Daisy-boek beluistert u
met een Daisy-speler, een makkelijk te bedienen toestel.

*Prijs: waarborg Daisy – speler : € 20
huur Daisy – boeken : gratis
Reserveren is noodzakelijk!*

MOBILITEITSONDERSTEUNING OP AFSpraak

MinderMobielenCentrale
Andersvaliden en Ziekenvervoer Robert
Vervoerdienst Mobiplus OCMW Aalst

INFORMATIEVE ACTIVITEITEN

MANTELZORGCAFE DE PALTO

Vlaanderen telt meer dan 60 000 mantelzorgers, mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een hulpbehoevend familielid, vriend, kennis of buur. Stad Aalst wil mantelzorgers ondersteunen en richtte samen met de Lokale Dienstencentra mantelzorgcafé De Palto op. Elke maand vind je dit rondreizend café in een ander Dienstencentrum. Naast contact met lotgenoten krijg je als mantelzorger inhoudelijke informatie rond thema's die je zelf kiest en je kunt deelnemen aan ontspannende groepsactiviteiten.

Agenda mantelzorgcafé De Palto:

DINSDAG 2 OKTOBER 2018 VAN 13U30 TOT 16U:
'FEESTELIJKE VOORSTELLING' VAN HET EERSTE
MANTELZORGCAFE IN AALST
LDC DE MARETAK (ALBRECHTLAAN, 119A - AALST)

DINSDAG 6 NOVEMBER 2018 VAN 19U TOT 21U30U:
'GEZELSCHAPSDIENST GEZINSBOND AALST'
LDC DE DENDERVALLEI
(A. DE COCKSTRAAT, 12A - HERDERSEM)

DINSDAG 4 DECEMBER 2018 VAN 9U30 TOT 12U: 'SAMEN OP
STAP (SOORT BUDDY-SYSTEEM) - LDC DE TOEKOMST
(SINT KAMIELSTRAAT, 85 - AALST)

Deze bijeenkomsten zijn gratis!
Alle mantelzorgers zijn van harte welkom!
Meer info? LDC De Martetak, Albrechtlaan, 119a – Aalst
053 76 55 20 - centrumleider.demaretak@ocmwaalst.be

ARGANOLIE UIT MAROKKO IN SAMENWERKING MET VORMINGPLUS VLAAMSE ARDENNEN - DENDER

Wist je dat je van Arganolie zelf een crème kan maken? Arganolie is zeldzaam en wordt gebruikt voor consumptie, of voor cosmetische en medische doeleinden. Geiten zijn dol op de vruchten en klimmen soms in de arganbomen om ze te plukken. Wist je dat de Imazighen de onverteerde noten verzamelen die door de geiten worden uitgebraakt tijdens het herkauwen? De noten worden meestal door vrouwen handmatig gemalen en geperst om olie te maken. Saïda leert ons in deze workshop hoe je van deze bijzondere olie een natuurlijke en verzorgende crème kan maken. De kostprijs van de Arganolie is inbegrepen in de deelnameprijs.

WANNEER: DI 09/10/2018 VAN 19U TOT 21U30

WAAR: LDC DE TOEKOMST - SINT KAMIELSTRAAT 85 - 9300 AALST

INSCHRIJVEN VIA WWW.VORMINGPLUS-VLAD.BE
09 330 21 30 - VLAD@VORMINGPLUS.BE

PRIJS: 25 EURO STANDAARDPRIJS (OLIE T.W.V. 15 EURO
INBEGREPEN) - 17 EURO SOCIALE PRIJS (OLIE T.W.V. 15
EURO INBEGREPEN)



EXPO OUDE POSTKAARTEN - GEBOORTE EN ROUWPRENTJES

WANNEER: **ZON 14/10/2018 EN 11/11/2018** VAN 9U TOT 12U

(NIET TIJDENS DE MAAND DECEMBER)

WAAR: **CAFETARIA DE BRON VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST**

AMBAROSA STREEKBIEREN PROEVERIJ

Op zoek naar de diverse smaken van deze rijke brouwregio? Bij Ambarosa bent u aan het ideale adres voor de bierproefsessie van de streek! Onder deskundige uitleg van Robrecht proeven we 10 streekbieren met aangepaste hapjes. Vermeld vooraf even wie de 'Bob' is en deze krijgt een aangepaste alcoholvrij alternatief.

WANNEER: **ZAT 20/10/2018** OM 18U

WAAR: **AMBAROSA - DE RIDDERSTRAAT 38 - AALST**

INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VIA LDC DE DENDERVALLEI
VOOR 17/10/2018

PRIJS: 19 EURO / PP



BUDDY'S VOOR VLUCHTELINGEN LIEVE EN MICHEL OVER HUN ERVARINGEN IN SAMENWERKING MET VORMINGPLUS VLAAMSE ARDENNEN - DENDER

Lieve en Michiel zetten zich in voor mensen die op de vlucht zijn voor oorlog en geweld uit conflictgebieden. Ze vertellen hoe ze samen met erkende vluchtelingen hun administratie op orde zetten, op zoek gaan naar een geschikte woning, sociale contacten leggen,... Tijdens dit salongesprek vertellen ze oprecht en uit het leven gegrepen hoe ze een evenwicht zoeken tussen engagement en toch de eigen grenzen aangeven. Na het interview door journalist Karel Nijs is er gelegenheid om je vragen te stellen en in gesprek te gaan.

WANNEER: **WOE 24/10/2018** VAN 19U30 TOT 21U30

WAAR: **LDC DE TOEKOMST - SINT KAMIELSTRAAT 85 - 9300 AALST**

INSCHRIJVEN VIA WWW.VORMINGPLUS-VLAD.BE
09 330 21 30 - VLAD@VORMINGPLUS.BE

PRIJS: GRATIS



PRAATCAFE DEMENTIE REGIO AALST: JURIDISCHE ASPECTEN TOEGELICHT DOOR ADVOCaat B. VERMEULEN

Dit is een bijeenkomst voor familieleden en vrienden van personen met dementie. De persoon met dementie is zelf ook welkom!

WANNEER: DO 15/11/2018 VAN 19U30 TOT 21U30
WAAR: LDC DE MARETAK - ALBRECHTLAAN, 119A - AALST
(OPGELET: DIT GAAT DUS DOOR OP VERPLAATSING)

PRIJS: GRATIS



RUST IN JE HUIS, RUIMTE IN JE HOOFD

ONTSPULLEN EN ORGANISEREN MET OPRUIMCOACH NELE COLLE

Je blijft maar opruimen?
Je komt niet tot rust in je eigen huis?
Overvolle kasten maar hoe begin je eraan?
Je wil meer tijd om te doen wat jij wil?

Hoe doe ik afstand van mijn spullen?
Waar kan ik ermee heen?
En hoe hou ik het opgeruimd?

Een workshop over ontspullen, opruimen en organiseren en hoe dat leidt tot een eenvoudiger en duurzaam leven. Een workshop over een leven van meer met minder, mét ruimte voor persoonlijk advies.

Na deze workshop ga je naar huis met veel zin en praktische, duurzame tips om opnieuw rust en overzicht te creëren waar het even zoek was.

WANNEER: DO 08/11/2018 OM 19U30

WAAR: ZAAL DE BRON VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST
INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VIA LDC DE DENDERVALLEI VOOR
01/11/2018

PRIJS: 5 EURO / PP

Rust in je huis,
ruimte in je hoofd

Nele Colle
Professional Organizer
Opruimcoach

www.nelacolle.be

STAPVOETS OUDER WORDEN (OP) WEG MET DE BURN-OUT

IN SAMENWERKING MET VORMINGPLUS VLAAMSE
ARDENNEN - DENDER

Als ongelovige Thomas is Frederik Claeys naar Compostella gestapt, of toch alleszins 'richting' Compostella. Uiteindelijk zou zijn voettocht vanuit Limburg, via Compostella, in Porto uitmonden. Met veel levenslessen en opgedane inzichten als resultaat. Van zijn burn-out was er geen sprake meer. Samen met bijzondere anekdotes, foto's en verhalen laat Frederik tijdens deze presentatie in zijn eigen ziel kijken én die van de maatschappij.

WANNEER: WOE 21/11/2018 VAN 19U30 TOT 21U30

WAAR: ZAAL DE BRON VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

**INSCHRIJVEN VIA WWW.VORMINGPLUS-VLAD.BE
09 330 21 30 - VLAD@VORMINGPLUS.BE**

PRIJS: 3 EURO

CENTRUMRAAD LDC DE DENDERVALLEI

Ben je een bezoeker, gebruiker of vrijwilliger van het LDC De Dendervallei? Misschien wil je wel weten wat er reilt en zeilt in het LDC? De centrumraad komt 4x per jaar samen en kan advies uitbrengen over de algemene werking van het Dienstencentrum. Interesse? Kom gerust langs!

WANNEER: MA 10/12/2018 VAN 10U TOT 12U

WAAR: ZAAL DE LOTUS VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

VORMENDE ACTIVITEITEN

VERSTILLENDE DANS MET MYRIAM HEYVAERT

**WANNEER: DI 23/10 - 06/11 EN 04/12/2018
VAN 09U30 TOT 11U30**

**WAAR: ZAAL 'HET SALON'
VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST**

PRIJS: 3 EURO / LES - PROEFLES GRATIS

'VIVA LA MUSICA' KOOR MET INGRID HARDY

**WANNEER: ELKE DINSDAG VAN 17U TOT 19U
(NIET OP 30/10 EN 25/12/2018)**

**WAAR: ZAAL 'DE PATIO'
VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST**

PRIJS: GRATIS

BEWEGEN OP MUZIEK MET WILLY COEN

**WANNEER: ELKE MAANDAG VAN 18U TOT 19U
(NIET OP 29/10 EN 24/12/2018)**

**WAAR: ZAAL 'DE PATIO'
VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST**

PRIJS : PROEFLES GRATIS - 5 BEURTENKAART 10 EURO

SOFROLOGIE MET KRISTEL BUTTIENS

WANNEER: **ELKE DONDERDAG VAN 11 TOT 11U45 (NIET OP 01/11 EN 27/12/2018)**

WAAR: ZAAL 'HET SALON'
VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

PRIJS : GRATIS

ZIT TAI CHI

MET SHAUNI VAN OVERSTRAETEN

WANNEER: **MA 01/10 - 15/10 - 05/11 - 19/11/2018** OM 10U45

WAAR : ZAAL 'DE LOTUS'
VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

INSCHRIJVEN VIA LDC DE DENDERVALLEI

PRIJS : GRATIS



JE GPS OP JE MOBIELE TELEFOON IN SAMENWERKING MET VORMINGPLUS VLAAMSE ARDENNEN - DENDER

Je smartphone of Iphone zijn supermobiele toestellen. Door de ingebouwde gps, het aanraakscherm en handige software kan je mobieltje je helpen om makkelijker je weg te vinden. In deze cursus bekijken we de werking van de gps in onze mobiele telefoon van dichterbij. We bespreken apps die gebruik maken van de gps en we trekken erop uit om in de praktijk te oefenen en te testen.

WANNEER: **DI 09/10 EN 16/10/2018** VAN 9U30 TOT 12U

WAAR: ZAAL DE LOTUS VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

INSCHRIJVEN VIA WWW.VORMINGPLUS-VLAD.BE
09 330 21 30 - VLAD@VORMINGPLUS.BE

PRIJS: 24 EURO STANDAARDPRIJS
5 EURO SOCIALE PRIJS

PRAKTISCHE INFO: BRENG JE SMARTPHONE MEE MET EEN VOLLE BATTERIJ EN LADER.



TABLET-ATELIERS IN SAMENWERKING MET VORMINGPLUS VLAAMSE ARDENNEN - DENDER

In het Tablet Atelier leren we samen beter met de tablet of Ipad werken. De begeleider geeft een demonstratie en daarna ga je in kleine groepjes aan de slag om een opdracht tot een goed einde te brengen. Je kan natuurlijk altijd beroep doen op mekaar, het internet en de begeleider. Het is dus geen gewone cursus. Iedere atelier wordt een ander thema aangekaart. Daarna ga je zelf aan de slag.

WANNEER:

DI 23/10/2018 VAN 9U30 TOT 12U: HANDIGE TOOLS

DI 20/11/2018 VAN 9U30 TOT 12U: COMMUNICATIE APPS

DI 18/12/2018 VAN 9U30 TOT 12U: MUZIEK

WAAR: ZAAL DE LOTUS VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

**INSCHRIJVEN PER TABLETATELIER
VIA WWW.VORMINGPLUS-VLAD.BE - 09 330 21 30
OF VLAD@VORMINGPLUS.BE**

**PRAKTISCHE INFO : BRENG JE TOESTEL MEE.
ZORG DAT JE DE PASWOORDEN ERVAN KENT.**

**PRIJS : 5 EURO PER TABLETATELIER
(DRANKJE EN VERSNAPERING INBEGREPEN)**



BLOEMSCHIKKEN MET ALS THEMA ALLERHEILIGEN IN SAMENWERKING MET ELS VAN EFIGORE

WANNEER: VRIJ 26/10/2018 OM 19U

WAAR: ZAAL DE LOTUS VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

**INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VOOR 20/10/2018 VIA
LDC DE DENDERVALLEI**

PRIJS: 35 EURO (MEER INFO OP VRAAG)



BLOEMSCHIKKEN MET ALS THEMA KERSTMIS IN SAMENWERKING MET ELS VAN EFIGORE

WANNEER: VRIJ 21/12/2018 OM 19U

WAAR: ZAAL DE LOTUS VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

**INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VOOR 15/12/2018 VIA
LDC DE DENDERVALLEI**

PRIJS: 35 EURO (MEER INFO OP VRAAG)

FEESTELIJKE VEGETARISCHE SOEPEN

IN SAMENWERKING MET VORMINGPLUS VLAAMSE
ARDENEN - DENDER

We bereiden samen een aantal kleurrijke, verfijnde, verrassende, feestelijke maar ook eenvoudige soepen. Je leert werken met minder bekende groenten en ingrediënten van het seizoen. En we maken zelf onze groentebouillon alsook een romige soep die luchtig en licht blijft.

WANNEER: MA 17/12/2018 VAN 19U TOT 22U

WAAR: ZAAL DE BRON VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

**INSCHRIJVEN VIA WWW.VORMINGPLUS-VLAD.BE
09 330 21 30 - VLAD@VORMINGPLUS.BE**

**EXTRA INFO: BRENG EEN SCHORT EN BEWAARDOOSJES
MEE.**

**PRIJS: 21 EURO STANDAARDPRIJS - 11 EURO SOCIALE
PRIJS. INGREDIENTEN ZIJN INBEGREPEN IN DE PRIJS.**



RECREATIEVE ACTIVITEITEN

SENIORENKAARTEN (BELOTTEN)

IN SAMENWERKING MET OKRA HERDERSEM

WANNEER: ELKE DINSDAG VAN 14U TOT 16U30

**WAAR : ZAAL DE CAFETARIA 'DE BRON'
VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST**

PRIJS: 2 EURO

SENIORENDANSEN 'MIMOSA'

IN SAMENWERKING MET OKRA HERDERSEM

**WANNEER: ELKE WOENSDAG VAN 14U TOT 16U
(NIET OP 07/11 EN 21/11/2018)**

**WAAR: ZAAL 'DE PATIO'
VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST**

PRIJS : 2 EURO

MOSSEL FESTIJN

WANNEER: WOE 17/10/2018 OM 11U30

WAAR: ZAAL DE BRON VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

Menu: aperitief - soep - mosselen met frieten - dessert en
koffie + 2 drankjes

Inschrijven noodzakelijk voor 10/10/2018 via
LDC De Dendervallei

PRIJS: 15 EURO

LDC De Dendervallei en
Denderrust Dienstengroep vzw
nodigen u uit op hun

Spaghetti

à volonté

Vrijdag

12 oktober
2018

van 18u tot 22u



Mogelijkheid om spaghetti
af te halen vanaf 12u

Volwassenen : 10 €
Kind tot 12j: 6 €

waar

Zorgcampus Denderrust
Herdersem

A. De Cockstraat 12 a - 9310 Herdersem



HERFSTWANDELING I.S.M. KVL V HERDERSEM

WANNEER: ZON 14/10/2018 OM 14U

VERTREK: CAFETARIA VAN
ZORGCAMPUS DENDERRUST

INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VOOR 6/10/2018
VIA LDC DE DENDERVALLEI

PRIJS: 3 EURO (DRANKJE EN VERSNAPERING INCL.)

DE SINT OP BEZOEK

Hoor wie klopt daar kinderen, hoor wie klopt daar kinderen,
hoor wie klopt daar zachtjes tegen 't raam ... Kinderen jonger
dan 10 jaar zijn van harte welkom! En wie weet...ligt er voor jou
ook wat snoepgoed en een cadeautje klaar!

WANNEER: WOE 07/11/2018 OM 14U30

WAAR: ZAAL DE PATIO VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

INSCHRIJVEN VOOR 31/10/2017 VIA
LDC DE DENDERVALLEI

PRIJS: GRATIS



QUIZ MET PIET COPPENS

WANNEER: **VRIJ 16/11/2018/2018** OM 19U30

WAAR: ZAAL DE BRON VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VOOR 10/11/2018 VIA
LDC DE DENDERVALLEI

PRIJS: 8 EURO PER QUIZGROEP VAN 4 PERSONEN
(2 EURO PER PERSOON)

IEDEREEN GAAT MET EEN PRIJS NAAR HUIS!

WANDELING 'AALST EN DEN GROOTE OORLOG' MET KOEN DELMOITIE

Wereldoorlog I, ook gekend als de “Grote Oorlog”, werd zwaar bevochten aan het IJzerfront. Vele soldaten stierven ver van huis. Maar ook thuis, in de bezette stad, was het leven hard en had de bevolking te lijden. Koen vertelt ons over figuren die 100 jaar geleden in Aalst een grote en/of kleine rol speelden in de “Grote Oorlog” van 14-18.

WANNEER: **ZON 18/11/2018** OM 9U30 TOT 11U30

VERTREK AAN DE HOPMARKT TE AALST TER HOOGTE VAN
DE TOERISTISCHE DIENST

INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VOOR 16/11/2018 VIA
LDC DE DENDERVALLEI

PRIJS: 5 EURO (BEGELEIDING, DRANKJE EN
VERSNAPERING INBEGREPEN)

SCHOENENVERKOOP LEGATO

WANNEER: **DI 13/11/2018** OM 14U30

WAAR: ZAAL DE PATIO VAN
ZORGCAMPUS DENDERRUST

PRIJS: GRATIS

OPTREDEN SENIORENFEEST

WANNEER: **DI 20/11/2018** OM 14U30

WAAR: ZAAL DE PATIO VAN
ZORGCAMPUS DENDERRUST

PRIJS: GRATIS

ONTBIJTBUFFET MET GLAASJE BUBBELS

WANNEER: **WOE 21/11/2018** VAN 08U30 TOT 10U

WAAR: ZAAL DE BRON VAN ZORGCAMPUS DENDERRUST

INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK VOOR 14/11/2018 VIA
LDC DE DENDERVALLEI

PRIJS: 8 EURO

MODESHOW GLEN

WANNEER: **WOE 21/11/2017** OM 14U30

WAAR: ZAAL DE PATIO VAN
ZORGCAMPUS DENDERRUST

PRIJS: GRATIS

KERSTMARKT

WANNEER: **ZAT 08/12/2017** VANAF 13U30
TOT 18U

WAAR: ZAAL DE PATIO EN DE BRON VAN
ZORGCAMPUS DENDERRUST

PRIJS: GRATIS

KERSTOPTREDEN VIVA LA MUSICA MET INGRID HARDY

WANNEER: **DO 20/12/2018** VANAF 14U30

WAAR: ZAAL DE PATIO VAN
ZORGCAMPUS DENDERRUST

PRIJS: GRATIS

HOE SCHRIJF IK ME IN VOOR EEN ACTIVITEIT?

Inschrijven kan:

TELEFONISCH - 053 60 60 49

PER MAIL - DENDERVALLEI@DENDERRUST.BE

**AAN HET ONTHAAL - ELKE WERKDAG VAN
08U30 TOT 12U30 EN VAN 13U30 TOT
17U00**

We vragen je op voorhand te betalen, liefst via overschrijving op het rekeningnummer BE30293059476011 met vermelding van uw naam en de activiteit waarvoor je inschrijft. De inschrijving is definitief wanneer we de betaling ontvangen.

Gelieve minstens één week voor de start van de activiteit te betalen, zo weten we of er voldoende interesse is. Bij onvoldoende interesse kunnen activiteiten geannuleerd of verplaatst worden. Bij sommige activiteiten zijn de plaatsen beperkt, snel inschrijven is dan de boodschap !

Wens je graag op de hoogte gehouden te worden via mail van ons aanbod, laat het ons weten en stuur een mail naar dendervallei@denderrust.be. Heb je geen mail, bezorg ons uw adres en we sturen U de brochure op.

De PALTO



— MANTELZORGCAFÉ —

Aalst

 Stad Aalst

OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
2	0	1
JANUARI	FEBRUARI	MAART
2	0	1
		9

Een project van en voor mantelzorgers met steun van !DROPS in samenwerking met Stad Aalst, LDC De Maretak, LDC De Toekomst en LDC De Dendervallei.
www.aalst.be

De Palto mantelzorgcafé

De stad opent in samenwerking met de lokale dienstencentra het mantelzorgcafé De Palto. Dit is een ontmoetingsplek waar mantelzorgers terecht kunnen voor een heerlijke kop koffie terwijl zij in een ontspannen sfeer verhalen kunnen uitwisselen met anderen.

AGENDA MANTELZORGCAFÉS 2018 - 2019

Het mantelzorgcafé opent **1 keer per maand telkens op dinsdag** in één van onze 3 lokale dienstencentra (gratis toegang):

- › **2 oktober - 13.30 » 16 uur - LDC De Maretak**
Mantelzorgcafés in Aalst
- › **6 november - 19 » 21.30 uur - LDC De Dendervallei**
Mogelijkheden rond opvang thuis door de Gezinsbond
- › **4 december - 9.30 » 12 uur - LDC De Toekomst**
Samen op stap (soort buddy-systeem)
- › **8 januari - 13.30 » 16 uur - LDC De Maretak**
Nieuwjaarsreceptie
- › **5 februari - 19 » 21.30 uur - LDC De Dendervallei**
Het dagverzorgingscentrum
- › **12 maart - 9.30 » 12 uur - LDC De Toekomst**
Kortverblijf en herstelverblijf

LDC De Toekomst, Sint Kamielstraat 85, 9300 Aalst

LDC De Maretak, Albrechtlaan 119a, 9300 Aalst

LDC De Dendervallei, Alfons De Cockstraat 12a, 9310 Herdersem-Aalst

INSCHRIJVEN GEWENST VIA CENTRUMLEIDER.DEMARETAK@OCMWAALST.BE | TEL. 053 76 55 20



ZorgLab Aalst

administratief centrum

Werf 9 - 9300 Aalst

tel. 053 77 9300

zorglab@aalst.be - www.aalst.be

v.u.: Christoph D'Haese, burgemeester | p.a. Werf 9 | 9300 Aalst